

新年明けましておめでとうございます。

今年もどうぞ宜しくお願いします。

平成 27 年 乙羊

仏紀 2581 年

西暦 2015 年



「羊」へと改歳。希望と期待の歳になりますように「歩々 是道場」という言葉を念頭に、努力精進の 1 年にしたいと思っております。

毎日同じように見える生活でも、今日と同じ時間、同じ場所はひとつもありません。空に月や太陽が、庭には草木が、

全てが先生であり、人生や真理について教えてくれます。

目標や夢にかまけて、先のことにばかり気をとられていると、日々の生活をおろそかにすることがあります。



これでは何も自分の身になりません。

大切なのは、心を込めて周りの生

活としっかり関わること。歩いている間は、その踏み出すところすべてが大事な学びの場と

なるのです。「歩々 是道場」とは、「踏み出す所全てが、心がけ次第で、どんな場所も自分を高める道場になる」という意味の禅の教えです。



今年 1 年よろしく願いいたします。「坐禅、ヨガ、写経」とワンコイン修行に勤しみましょう。

